

## **CHECK – LIST OFICINES I DESPATXOS**

### **1. Condicions pròpies del centre de treball i del seu ús.**

<b>1.1.- Àrees de treball, passadissos i zones de trànsit.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. El local te l'estructura i la solidesa apropiada per la seva utilització.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. L'espai disponible per cada treballador es l'adequat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les dimensions i les condicions constructives dels passadissos i zones de trànsit son adequades al número potencial d'usuaris i a les característiques de l'establiment, essent com a mínim l'amplada de les portes i dels passadissos de 80 cm i 1 m respectivament.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Les portes transparents i els envans acristallats estan fabricats amb materials resistents i disposen de senyalització a l'alçada de la vista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Les operacions d'obertura, tancament, ajust o fixació de finestres, vans d'il·luminació i dispositius de ventilació es realitzen de forma segura i quan estan oberts es col·loquen de tal forma que no constitueixen risc algú pel personal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. El terra dels locals de treball constitueix un conjunt homogeni, pla i llis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El material del pis es de fàcil neteja i te un adequat grau de fricció.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Les obertures dels pisos o zones de trànsit que suposen un risc de caiguda de mes de 2 metres d'alçada, estan protegides amb baranes rígides de 90 cm d'alçada i una protecció que impedeixi el pas o lliscament per sota de les mateixes o la caiguda d'objectes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>1.2.- Escales i rampes principals i fixes de servei.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. Els paviments de les escales i rampes son de materials no lliscants o disposen d'elements antilliscants.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. A les escales o plataformes amb paviments perforats l'obertura màxima dels intersticis es de 8 mm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les rampes tenen una pendent màxima del 12 % quan la seva longitud es menor que 3 m, del 10 % quan la longitud es menor de 10 m o del 8 % en la resta dels casos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Les escales tenen una amplada mínima d'1 m, excepte les de servei, quina amplada mínima es de 55 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Els esglaons de l'escala tenen tots les mateixes dimensions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Els esglaons de les escales, que no son de servei, tenen una petjada compresa entre 23 i 36 cm i una contrapedjada entre 13 i 20 cm. Els esglaons de les escales de servei tenen una petjada mínima de 15 cm i una contrapedjada màxima de 25 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. L'alçada entre els descansos de l'escala es menor o igual que 3,7 m.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **CHECK – LIST OFICINES I DESPATXOS**

8. Les escales i rampes que tenen mes de 60 cm d'alçada es protegeixen amb baranes als costats oberts. Els costats tancats de les escales tenen un passamans, a una alçada mínima de 90 cm, si l'amplada de l'escala es major de 1,2 m. Si es menor, però ambdós costats son tancats, al menys un te passamans.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Les baranes son de materials rígids, tenen una alçada mínima de 90 cm i disposen de protecció que impedeix el pas o lliscament de la mateixa i la caiguda d'objectes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>1.3.- Ascensors i muntacàrregues.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. El manteniment de la instal·lació, ascensor i/o muntacàrregues, està contractat a una empresa autoritzada, registrant-se les inspeccions realitzades en el Llibre de Registre de Revisions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Els sistemes de comandament i òrgans d'accionament estan dissenyats i fabricats per que resultin segurs i fiables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Els elements mòbils que poden ocasionar atrapaments estan convenientment protegits i les portes disposen d'un sistema d'enclavament degudament protegit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Està senyalitzada la càrrega nominal que pot suportar l'equip.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El muntacàrregues te senyalitzat la prohibició de l'ús a persones quan així estigui establert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>1.4.- Instal·lació elèctrica.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. Els quadres elèctrics estan protegits i ubicats convenientment complint les condicions de seguretat, disposant de tots els elements en tensió protegits contra contactes elèctrics directes mitjançant tapes protectores de doble aïllament o comportes metàl·liques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Es garanteix la no existència de materials combustibles a prop seu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les canalitzacions estan correctament situades i acondicionades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Les capses de la instal·lació i el parament en general estan correctament acondicionats evitant-se el risc de contacte elèctric.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. S'observen correctament protegits els receptors d'enllumenat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Existeix una zona de pas comú de la canalització elèctrica per evitar que els cables discorrin pel terra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Existeix una persona responsable de la instal·lació elèctrica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **CHECK – LIST OFICINES I DESPATXOS**

<b>1.5.- Ventilació i climatització.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. L'establiment disposa d'un sistema de ventilació i climatització que assegura una renovació adequada de l'aire dels diversos recintes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. El disseny, subministrament i extracció de l'aire es correcte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les preses d'aire exterior estan ubicades i orientades correctament per evitar punts d'entrada de contaminació exterior.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. S'eviten les corrents d'aire molestes i els canvis de temperatura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Està establert un programa de manteniment preventiu de la instal·lació, el qual contempla la neteja i eliminació dels focus de contaminació biològica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>1.6.- Serveis higiènics.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. El centre de treball disposa d'un recinte adequat, per que el personal pugui canviar-se de roba, quan sigui necessària la utilització de roba de treball.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. No essent necessaris vestuaris, el personal disposa de penjadors o armaris per penjar la seva roba.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. A les proximitats dels llocs de treball es disposen de w.c. dotats de lavabos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Les dimensions i el número de dotacions de lavabos, inodors, penjadors, etc., es l'adequat tenint en compte el número de treballadors de que disposa l'establiment.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Els lavabos disposen d'aigua corrent, calenta si es necessari, sabó i tovalloles o un altre sistema d'eixugar-se amb garanties higièniques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Els serveis higiènics disposen de ventilació natural o forçada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **2. Ordre i neteja.**

<b>2.1.- Ordre.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. El local posseeix una correcta distribució de forma tal que es pot garantir un ordre adequat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. No existeixen materials que dificultin els moviments i el pas en els llocs de treball, a fi d'evitar els riscos de caigudes i xocs contra objectes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Els passadissos, les zones de pas i les sortides son lliures d'obstacles de forma que poden ser utilitzades de manera segura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Els elements que son necessaris per el treball estan distribuïts i ordenats de forma racional per poder treballar còmodament i evitar així possibles lesions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **CHECK – LIST OFICINES I DESPATXOS**

<b>2.2.- Neteja.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. S'observa una correcta neteja del local	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Es programen les feines de neteja de forma correcta i periòdica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les operacions de neteja del pis es programen quan el servei ha finalitzat o en els moments de menor activitat del dia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Es deixa assecar el pis el temps adequat després de la seva neteja impedit el pas i, si es necessari, col·locant un avís que indiqui "No passar. Pis moll".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Es disposa d'un armari específic pels productes de neteja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Els productes de neteja estan correctament etiquetats.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **3. Magatzem i arxiu.**

	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. El magatzem i/o arxiu es troba en un lloc diferenciat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. El pas existent entre les zones d'emmagatzament es l'adequat pel tipus de manipulació realitzada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. L'emmagatzament mitjançant prestatgeries es realitza de manera segura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Es disposa de diferents elements auxiliars (escala de ma, banquetes, etc.) que possibiliten l'accés a qualssevol càrrega emmagatzemada o document arxivat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Les escales de ma existents ofereixen les necessàries garanties de resistència i solidesa, i disposen dels elements de recolzament antilliscant a la seva base o ganxos de subjecció a la seva part superior, utilitzant-se només per accessos ocasionals.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Les escales de fusta tenen les diferents peces sense nusos i sense pintar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Les escales de tisora o dobles disposen de limitador d'obertura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. En la utilització de les escales manuals o banquetes es segueixen procediments de treball segurs, revisant-se periòdicament.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **CHECK – LIST OFICINES I DESPATXOS**

### **4. Il·luminació.**

	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. En patis, galeries i demés llocs de pas el nivell d'il·luminació existent es adequat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. En els llocs de treball el nivell d'il·luminació es l'adequat al tipus de feines que es realitzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. La il·luminació es uniforme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. S'eviten els enlluernaments directes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. S'eviten els enlluernaments indirectes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. El sistema d'il·luminació no produeix impressions visuals d'intermitència.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **5. Llocs de treball estàtic.**

	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. L'elecció de la posició de treball, es a dir, assegut o de peu es adequada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. L'alçada de treball es apropiada al tipus de treball que es realitza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Els seients son regulables en alçada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Els seients son giratoris.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Els seients son estables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Les potes dels seients tenen rodes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Les dimensions del pla dels seients son correctes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Els respaldos dels seients disponibles proporcionen un correcte recolzament lumbar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Els acolchaments dels seients disponibles son adequats.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. En els llocs de treball estàtics, els peus recolzen correctament en el terra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Les taules o superfícies de treball tenen dimensions suficients.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Les taules son poc reflectants.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. En sessions d'introducció de dades es disposa de suport de documents.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Els llocs de treball estàtics disposen d'espai suficient per les cames.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Les pantalles existents son orientables i inclinables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Les pantalles estan lliures de reflexes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. El color dels caràcters i fons de les pantalles son adequats.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **CHECK – LIST OFICINES I DESPATXOS**

18. El tamany dels caràcters es correcte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Les pantalles estan exemptes de distorsions en les zones perifèriques, fenòmens de centelleig o inestabilitats.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Els caràcters son nítids.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Les dimensions de les pantalles son adequades a les feines que es desenvolupen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Els teclats son independents de les pantalles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Les superfícies del teclat tenen un acabat mate.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. La qualitat dels documents observats es correcta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **6. Confort acústic.**

	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. El soroll en l'ambient de treball no produeix molèsties habitualment.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **7. Prevenció d'incendis.**

<b>7.1.- Prevenció activa i seguretat passiva.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. La sectorització es correcta, tinent els elements estructurals del local una estabilitat i resistència al foc adequats.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. L'establiment disposa de vies de circulació adequades destinades a l'evacuació.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les distàncies d'evacuació son correctes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. El número i disposició de les sortides a utilitzar en cas d'emergència es correcte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Estan senyalitzades convenientment les vies d'evacuació i les sortides d'emergència.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Existeix il·luminació d'emergència adequadament distribuïda i en correcte estat de funcionament.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Estan els treballadors informats en relació als riscos d'incendi existents a l'establiment.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **CHECK – LIST OFICINES I DESPATXOS**

<b>7.2.- Mitjans de detecció i alarma d'incendis.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. Essent recomanable o exigible, es disposa d'un sistema de detecció i alarma automàtica d'incendis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. El tipus de detector instal·lat es el mes idoni per el tipus de foc que es pot desenvolupar i s'observa una correcta protecció de tota l'àrea mitjançant un número adequat de detectors.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. La central de detecció dona senyal a un lloc de control, ocupat permanentment.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Es realitza el manteniment adequat dels mitjans de detecció.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>7.3.- Mitjans d'extinció d'incendis.</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NP</b>
1. El número i la distancia entre extintors es el correcte segons el risc existent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. l'agent extintor utilitzat es el correcte per el tipus de combustible existent a la zona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Els extintors estan ubicats correctament.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Els extintors estan correctament col·locats.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Essent necessari l'establiment disposa de boques d'incendi equipades en correcte estat d'ús.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. El número i ubicació de les boques d'incendi equipades es correcte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Els mitjans d'extinció son fàcilment accessibles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Estan correctament senyalitzats.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Es realitza el manteniment adequat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. El personal rep, periòdicament, formació sobre la utilització correcta dels mitjans disponibles per l'extinció d'un incendi i de les instruccions establertes al respecte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>